
ABENDZYKLUS DETAILPROGRAMM

TEIL 1 - SAMSTAG, 25. MAI 2019

Im Alltag braucht es wenig, bis man die innere Balance verliert oder gedanklich im Kreise dreht. Energie gerät ins Stocken, der nötige Halt fehlt, der Überblick ist weg.

Wie entwickelt sich Ihr Leben, wenn alles ungehindert fließt? Angstfrei, eine gesunde Portion Vertrauen in das, was ist?

- Meinem Selbst auf die Füße helfen.
- Warum ich Altes nicht vergessen kann.
- Wie gelingt es mir, aktiv präsent zu sein?

TEIL 2 - SAMSTAG, 14. SEPTEMBER

Leuchttürme sind dazu da, Hindernisse anzuzeigen und den Weg zu weisen. Indirekt ist Licht ein wichtiger Bestandteil, verbunden mit dem Wunsch, sicher am Ziel anzukommen.

Welche Sehnsüchte schlummern in Ihnen und möchten sich den Weg in Ihr Leben bahnen? Welche Gaben und Fähigkeiten dürfen sich entfalten?

- Anleitung, andere zu unterstützen, um nicht selber eingegrenzt zu werden.
- Achtsam mit meinen Ressourcen.
- Selbstbestimmt zu meiner Geschichte/Reise.
- Würde und Achtung erzeugen im Raum.

TEIL 3 - SAMSTAG, 7. DEZEMBER

Abschied von lieben Menschen, von vertrauten Pfaden oder alten Vorstellungen.

Was verlassen Sie und wonach orientieren Sie sich neu? Gibt es bewährte Strategien oder sind es individuelle Prozesse?

Wann traut sich ein Mensch, Schritte vom Verlust / der Trauer weiter zu gehen?

Wie startet man zu neuen Ufern, wenn man es tief innerlich spürt?

- **Den inneren Kompass neu ausrichten.**
- Mehr Transparenz und weniger Verwirrung.
- Warum zögerlich vorwärts gehen und abwarten, statt sehend und realisierend?
- Sich treu bleiben, sich nichts vormachen.